

Actividades para el desarrollo socio-emocional en niños de 21-27 meses de edad



<p>Intente tener rutinas predecibles durante el día, y dígame a su niño la actividad que viene enseguida. Dígame: <i>“Recuerda que después de cepillarte el pelo, debes ponerte la ropa y yo te voy a ayudar”</i>.</p>	<p>Su hija está aprendiendo a seguir las reglas, pero usted tendrá que recordárselas muchas veces todavía. Procure que las reglas sean breves, sencillas y constantes.</p>	<p>Establezca la costumbre de leer con su niño todos los días. Acurrúquense. Los mejores momentos para leer son antes de acostarse o antes de la siesta.</p>	<p>¡Dígame a su niña lo preciosa que es! Le encantará ser alabada por las nuevas habilidades que aprende. Dígame: <i>“Eres una ayudante magnífica. ¡Qué bien lo hiciste tú solita!”</i></p>
<p>Quédese cerca de su niño cuando esté jugando con sus amigos y enséñele cómo tomar turnos. Todavía está muy chiquito para saber compartir, pero si usted le habla sobre cómo tomar turnos, esto le ayudará a aprender.</p>	<p>Dele opciones a su niña, pero asegúrese de que sean sencillas. Por ejemplo, deje que escoja entre ponerse una camisa roja o una azul, o que decida entre tomar leche o jugo con el almuerzo.</p>	<p>Dele a su niño muchas oportunidades para jugar con otros pequeños. Probablemente, su niño jugará hasta agotarse y por lo tanto necesitará tener momentos tranquilos también. Ponga atención a los ritmos de actividad que tiene su niño y deje que los siga.</p>	<p>Deje que su niña haga más cosas solita.* Coloque un taburete frente al lavabo para que pueda lavarse las manos y cepillarse los dientes sin ayuda. Ella sola podrá escoger su ropa y ayudar a vestirse.</p>
<p>Siéntese en el suelo a jugar con su niño. Deje que él escoja los juguetes y que dirija el juego. Tome en cuenta las ideas de su niño para jugar.</p>	<p>Motive a su niña a jugar juegos que usen su imaginación. Coloque unas sillas en fila para hacer un “autobús”. Recorte trozos de papel de colores para hacer “dinero” para pagarle al chofer. Dígame: <i>“¿A dónde vamos hoy?”</i></p>	<p>El mundo es nuevo para su niño. Le parecerá fascinante ver la maleza que crece por un sendero o una paloma comiendo semillas. Tome tiempo para detenerse y disfrutar de los detalles con él.</p>	<p>Su niña está aprendiendo a reconocer sus emociones. Ayúdele a decir lo que siente cuando está enojada, triste, contenta o graciosa. Dígame: <i>“Te ves muy contenta.”</i> o <i>“Parece que estás muy enojada”</i>.</p>
<p>Juegue al “desfile” o a “Sigan al líder” con su niño. A su niño le encantará imitarlo/lo—¡y también le gustará ser el líder cuando sea su turno!</p>	<p>Si su niña hace berrinches, mantenga la calma y hable con ella en un tono tranquilo. Si se puede, deje que se calme por sí misma.</p>	<p>¡No olvide decirle a su niño lo mucho que lo ama! Demuéstrele su cariño dándole muchos besos y abrazos, y haciéndole caricias.</p>	<p>Enséñele a su niña canciones sencillas como “Witsi, witsi araña”. Enséñele los movimientos que se hacen con las manos al cantar estas canciones.</p>

*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.